

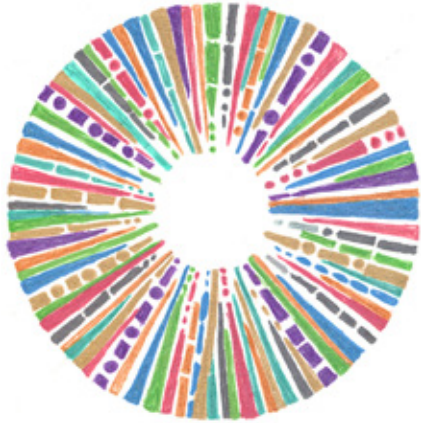
# Tanzkreis – Kreistanz

2024

Tanztage im Tagungshaus Rügel, 5707 Seengen

Sonntag 10. März und 2. Juni

Samstag 21. September jeweils 9.30 bis 17.00 Uhr



*Tanz verwurzelt und heilt durch die Verbindung von  
Himmel und Erde.*

*Sei Segen für Dich, für Andere – tanze!*

Angelika Kraus

Kreistänze zu ruhiger, beschwingter und freudiger Musik aus verschiedenen Bereichen und Kulturen werden uns bewegen und Gemeinschaft und eigene Mitte erfahren lassen. Die Tänze sind so gewählt, dass auch Ungeübte mittanzen können.

Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind herzlich eingeladen!

Kosten CHF 140.- inkl. Begrüßungskaffee und Gipfeli, vegetarisches Mittagessen, Getränke und Pausenverpflegung.

Brigitte Frey, Leiterin für Meditativen Tanz, 4803 Vordemwald  
[www.brigitte-frey.ch](http://www.brigitte-frey.ch) – [bf@brigitte-frey.ch](mailto:bf@brigitte-frey.ch) / 079 435 40 73

Sonntag 10. März

Erwachen

Schon bald regt sich in der Erde neues Leben und wir freuen uns auf den kommenden Frühling. So wollen wir uns an diesem Tag auf das neu Erwachende in der Natur und in uns selbst einstimmen, und uns mit leichten und beschwingten Schritten im Kreis diesem Werden zuwenden.

Anmeldung bitte bis 10. Februar

Sonntag 2. Juni

Sommerzeit – Reisezeit

Mit einer musikalischen Reise durch verschiedene Länder, mit traditionellen und modernen Klängen und Tänzen, wollen wir das Licht, die Wärme und die Fülle des Sommers zusammen feiern!

Anmeldung bitte bis 4. Mai

Samstag 21. September

Herbst – Wege nach Innen

Herbst Tag- und Nachtgleiche. Mit Dankbarkeit schauen wir auf das Wachstum des Sommers zurück und freuen uns über das Reifen und Ernten. Wir sammeln noch einmal alle Farben und das goldene Herbstlicht ein und besinnen uns auf die Kräfte und die Begleitung der Engel, die uns nach innen führen, zum inneren Licht.

Anmeldung bitte bis 24. August

*Ich freue mich auf neue Begegnungen und auf das gemeinsame Tanzen!*