

Tanzkreis – Kreistanz

2026

Tanztage im Tagungshaus Rügel, 5707 Seengen
Samstag 7. Februar, 30. Mai, 28. November
jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr



*Die Musik und der Tanz sind die gemeinsame Sprache
aller Nationen dieser Erde.*

Khalil Gibran

Kreistänze zu ruhiger, beschwingter und freudiger Musik aus verschiedenen Bereichen und Kulturen werden uns bewegen und Gemeinschaft und eigene Mitte erfahren lassen. Die Tänze sind so gewählt, dass auch Ungeübte mittanzen können.

Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind herzlich eingeladen!

Kosten CHF 130.- inkl. Begrüssungskaffee und Gipfeli, vegetarisches Mittagessen, Getränke und Pausenverpflegung.

Brigitte Frey, Leiterin für Meditativen Tanz, 4803 Vordemwald
www.brigitte-frey.ch – bf@brigitte-frey.ch / 079 435 40 73

7. Februar Lebenswege

Das Leben von unserer Geburt bis zum Tod ist ein Kreis. Wir sind der Mittelpunkt dieses Kreises und wollen aus dieser Sicht unser Leben tanzend betrachten – unser Wollen und Fühlen, unsere Begegnungen und Abschiede, Feste und Übergänge. So finden wir tanzend ins Vertrauen, in die Hingabe und unser Geborgen-Sein in einem Ganzen.

Anmeldung bitte bis 8. November/31. Januar

30. Mai Wege zum Frieden

*Was in der Mitte des Raumes meines Herzens ist
Und in jeder meiner Zellen
Dasselbe ist auch in der Sonne,
im Mond und in der Erde
und im Herzen eines jeden Menschen
und im Herzen jeden Seins.*

Indianisches Sprichwort

Verbunden und eingebunden in die Schöpfung vertrauen wir unseren Schritten zum Frieden in uns selbst, den wir gemeinsam in die Welt hineintragen wollen.

Anmeldung bitte bis 28. Februar

28. November Tanzend in den Advent – Wege zum Licht

Mit Vorfreude auf Weihnachten, die Geburt des Christus-Kindes und des Lichtes, tanzen wir zu klassischer und zeitgenössischer Musik. Wir lassen uns von Klängen, Schritten und Gebärden berühren und bereiten unser Herz auf diese Ankunft vor, öffnen es weit für diese Wiedergeburt und für die Liebe.

Anmeldung bitte bis 29. August

Ich freue mich auf neue Begegnungen und auf das gemeinsame Tanzen!